



Program poletnega campusa »**POSTANI NOGOMETNI AS**«,  
 nogometne akademije Branka Zupana  
 Rogla od 25. junija do 1. julija 2011:

| PREDVIDEN ČAS<br>AKTIVNOSTI      | 7.30<br>do 8.30                      | 9.00<br>do 10.00 | 10.00<br>do 11.30  | 12.30<br>do 13.30                    | 15.30<br>do 18.00   | 19.00<br>do 20.00 | 20.30<br>do 21.30            |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------------|--|--------------------------------------|---|-------------------|------------------------------|
| AKTIVNOSTI<br>po DNEVIH          |                                      |                  |  |                                      |   |                   |                              |
| <b>SOBOTA,<br/>25. junij</b>     |                                      |                  | Prihod<br>udeležencev ob<br>11.30  | Kosilo,<br>razgovor s<br>posamezniki | <b>Trening 1<br/>TESTIRANJE</b><br>Plavanje v bazenu<br>18.30 - 19.30   | Večerja<br>20.00  | Družabni večer               |
| <b>NEDELJA,<br/>26. junij</b>    | Vstajanje<br>Razgibavanje<br>Zajtrk  | Angleščina 1     | <b>Trening 2,<br/>Tehnika udarca<br/>z nogo in glavo<br/>ter igra</b>                            | Kosilo & počitek                     | <b>Trening 3:</b><br>Plezanje, gimnastika<br>16.00 - 17.00<br>(dvorana), igrišče<br>17.15 - 18.15<br>Vadba tehničnih veščin - 1:1<br>Plavanje v bazenu<br>18.30 - 19.30 | Večerja           | Kviz z nogometno<br>tematiko |
| <b>PONEDELJEK,<br/>27. junij</b> | Vstajanje,<br>Razgibavanje<br>Zajtrk | Angleščina 2     | <b>Trening 4,<br/>Kombinatorna<br/>pass igra v<br/>povezavi z<br/>zaključkom akcij,<br/>igra</b> | Kosilo & počitek                     | <b>Spust Zlodejevo</b><br>14.00 - 15.30<br><b>Trening 5</b><br>16.00 -17.30, vadba tehnično -<br>taktičnih veščin, igra<br>Plavanje v bazenu<br>18.30 - 19.30           | Večerja           | Ogled videa                  |

|                               |                                     |   |   |  |   |                     |                               |
|-------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|---|---------------------|-------------------------------|
| <b>TOREK,<br/>28. junij</b>   | Vstajanje<br>Razgibavanje<br>Zajtrk | Angleščina 3  | <b>Trening 6</b><br>Igra, tekmovanje<br>v zadevanju iz<br>prekinitev  | Kosilo & počitek   | Plavanje in igra v vodnem parku Terme<br>Zreče<br>15.00 - 18.30   | Večerja v<br>Zrečah | Družabne igre                 |
| <b>SREDA,<br/>29. junij</b>   | Vstajanje<br>Razgibavanje<br>Zajtrk | Osnove<br>orientacije v<br>naravi<br>(teoretični<br>del -<br>uporaba<br>zemljevida in<br>kompasa) | <b>Orientacijski<br/>pohod do<br/>Lovreških jezer</b>   | Kosilo & počitek   | <b>Trening 7</b><br>16.00 - 17.30,<br>vadba tehnično - taktičnih veščin, igra<br><br>Plavanje v bazenu<br>18.30 - 19.30 | Večerja             | Angleščina 4 ~ KVIZ           |
| <b>ČETRTEK,<br/>30. junij</b> | Vstajanje<br>Razgibavanje<br>Zajtrk | Angleščina 5  | <b>Trening 8</b><br>Tehnika udarcev<br>z nogo in glavo,<br>1:1, igra  | Kosilo & počitek   | <b>Trening 9,</b><br>16.00 - 17.30<br>Samostojno izvajanje tehničnih veščin<br>tudi s souporabo Jumpeaka 213, igra      | Večerja             | Kres in priprava<br>predstave |
| <b>PETEK,<br/>1. julij</b>    | Vstajanje<br>Razgibavanje<br>Zajtrk |   | <b>Trening 10</b><br><br>Demonstracija<br>nogometnih veščin<br><br>Tekma<br>otroci : starši<br>(možnost tuširanja<br>v hotelski sobi) | <b>Kosilo ob 13.00</b><br>Predavanje za<br>starše<br><br>Zaključek<br>akademije<br>s podelitvijo<br>priznanj | <b>Odhod domov</b><br>med 15.00 -15.30 uro  |                     |                               |

OPOMBA: Organizator si pridržuje pravico do morebitnih terminskih sprememb posameznih aktivnosti in prilagoditvi glede na vreme ipd.