



Program poletnega specialnega campusa:
»ZAKLENI VRATA«
 za usposabljanje mladih nogometnih vratarjev
 v okviru nogometne akademije Branka Zupana:
Rogla, 4. do 7. avgust 2011

PBS.
 POŠTNA BANKA SLOVENIJE, d.d.
 Bančna skupina Nove Kreditne banke Maribor d.d.

PREDVIDEN ČAS AKTIVNOSTI	7.00 do 8.15	9.00 do 10.00	10.00 do 12.00	12.30 do 13.30	14.45 do 15.45	16.00 do 19.00	19.30 do 20.15	20.30 do 22.00
AKTIVNOSTI po DNEVIH								
ČETRTEK, 4. avgust 2011			11.00 - 11.30 Prihod udeležencev	Kosilo	15.30 - 17.30 Trening 1 in testiranje 18.00 - 19.00 Plavanje v bazenu		Večerja 19.30 do 20.15	Družabni, spoznavni večer in Angleščina 1
PETEK, 5. avgust 2011	Vstajanje 7.15 Razgibavanje Zajtrk	9.30 - 10.00 Gimnastika	10.15 - 11.45 Trening 2	Kosilo	Angleščina 2	16.00 - 17.30 Trening 3 18.00 - 19.15 Plavanje v bazenu Terme Zreče	Večerja 19.45 do 20.30 v Zrečah	Ogled videa, Angleščina 3
SOBOTA, 6. avgust 2011	Vstajanje 7.15 Razgibavanje Zajtrk	9.00 - 10.00 Gimnastika, plezanje in namizni tenis	10.15 - 11.45 Trening 4	Kosilo	Angleščina 4	16.00 - 17.30 Trening 5 18.00 - 19.00 Plavanje v bazenu	Večerja 19.30 do 20.15	Angleščina 5 - KVIZ Analiza opravljenih treningov - ogled video posnetkov
NEDELJA, 7. avgust 2011	Vstajanje 7.15 Razgibavanje Zajtrk	9.30 - 11.30 Trening 6	Tuširanje, priprava prtljage za domov	12.30 -13.30 Kosilo skupaj s starši	14.00 - 15.00 Predavanje za starše - ogled posnetkov s treninga Zaključek usposabljanja			